



Меню на 13.05.2024
для учащихся льготных категорий

прием пищи	№ рец	Наименование блюда	вес блюда	цена	энергетич еская	Пищевые вещества			
						белки	жиры	углеводы	
завтрак	гор. блюдо	173	Каша вязкая молочная из крупы (рис)	220	29,82	299,00	5,80	9,00	48,70
	гор. напиток	376	Чай с сахаром	215	2,23	56,50	0,38	0,00	13,70
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,40	82,20	3,21	1,14	13,10
	фрукты	338	Фрукты свежие (яблоко)	131	16,16	61,10	0,52	0,52	11,40
		15	Сыр Российский	10	10,39	50,96	3,25	4,13	0,00
Итого за завтрак				606	61,00	549,76	13,16	14,79	86,90
Обед	1блюдо	103	Суп картофельный с макаронами изделиями	250	7,74	137,00	2,95	5,20	19,60
	2блюдо	279	Тефтели из говядины с соусом томат.50/60	110	39,59	168,00	8,64	10,00	10,70
	гарнир	302	Каша пшеничная рассыпчатая	150	9,92	203,00	6,00	3,90	36,00
	хлеб белый		Хлеб пшеничный	20	1,52	82,20	3,21	1,14	13,10
	гор.напиток	376	Чай с сахаром	215	2,23	56,50	0,38	0,00	13,70
Итого за обед				745	61,00	646,70	21,18	20,24	93,10

Зав.производства _____ *И.А.* Алейникова И.А.

Ответственный по питанию _____ *И.*



Меню на 15.05.2024
 для учащихся льготных категорий

прием пищи	№ рец.	Наименование блюда	вес блюда	Цена	энергетич еская	Пищевые вещества			
						белки	жиры	углеводы	
завтрак	гор.блюдо	183	Каша жидкая молочная из гречневой крупы	220	30,21	302,00	13,00	8,30	76,10
	гор.напиток	376	Чай с сахаром	215	2,23	56,50	0,38	0,00	13,70
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	30	2,40	82,20	3,21	1,40	13,10
	фрукты	338	Фрукты свежие (яблоко)	128	15,77	61,10	0,52	0,52	11,40
		15	Сыр "Российский"	10	10,39	36,20	2,30	2,90	0,00
Итого за завтрак			603	61,00	538,00	19,41	13,12	114,30	
Обед	1блюдо	101	Суп картофельный с крупой (пшеничная)	250	6,54	153,00	2,80	5,50	23,30
	2блюдо	ТТК 234	Котлета рыбная с соусом томатным	100	34,44	147,00	11,70	6,10	11,50
	гарнир	312	Пюре картофельное	150	13,89	150,00	3,10	5,90	21,20
	хлеб		Хлеб пшеничный	26	2,10	82,20	3,21	1,40	13,10
	гор.напиток	377	Чай с сахаром и лимоном	222	4,03	57,50	0,44	0,00	13,90
Итого за обед			748	61,00	589,70	21,25	18,90	83,00	

Зав.производства _____ Алейникова И.А.

Ответственный по питанию _____

Утверждаю
Директор ООО "Дружба"

Марьева Т.П.

Утверждаю
Директор МБОУ КСОШ № 19

Филиппов М.Ф.

Меню на 16.05.2024

для учащихся льготных категорий

прием пищи	№ рец	Наименование блюда	вес блюда	цена	энергети ческая	Пищевые вещества			
						белки	жиры	углеводы	
завтрак	гор. блюдо	291	Плов из птицы	220	40,47	325,00	14,50	17,00	25,50
	гор. напиток	377	Чай с сахаром и лимоном	222	4,03	57,50	0,44	0,00	13,90
	хлеб белый		Хлеб пшеничный	30	2,40	82,20	3,20	1,40	13,10
	хлеб черн		Хлеб ржано-пшеничный	20	1,74	46,40	1,12	0,22	9,88
	закуска	70	Огурец соленый	60	12,36	8,10	0,55	0,06	1,34
Итого за завтрак			552	61,00	519,20	19,81	18,68	63,72	
Обед	1 блюдо	66	Щи из свежей капусты и картофеля	250	6,89	105,00	2,00	6,19	10,30
	2 блюдо	289	Биточки из птицы с соусом 70/30	100	33,87	171,00	11,70	9,80	11,50
	гарнир	302	Каша пшеничная рассыпчатая	150	9,92	203,00	6,00	3,90	36,00
	хлеб белый		Хлеб пшеничный	28	2,21	82,20	3,20	1,40	13,10
	хлеб черн		Хлеб ржано-пшеничный	20	1,74	46,40	1,12	0,22	9,88
	напиток	1010	Напиток яблочный	200	6,37	106,00	0,12	0,10	33,00
Итого за обед			748	61,00	713,60	24,14	21,61	113,78	

Зав.производства  Алейникова И.А.

Ответственный по питанию 



Меню на 17.05.2024
для учащихся льготных категорий

прием пищи	№ рец	Наименование блюда	вес блюда	цена	энергетическая	Пищевые вещества			
						белки	жиры	углеводы	
завтрак	гор. блюдо	173	Каша вязкая молочная пшениная	220	25,68	277,00	8,70	3,40	52,80
	гор. напиток	377	Чай с сахаром и лимоном	222	4,03	57,50	0,44	0,00	13,90
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,40	82,20	3,21	1,40	13,10
	фрукты	338	Фрукты свежие (яблоко)	130	16,02	61,10	0,52	0,52	11,44
		15	Сыр Российский	13	12,87	36,20	2,30	2,90	0,00
Итого за завтрак				615	61,00	514,00	15,17	8,22	91,24
Обед	1блюдо	82	Борщ с картофелем и капустой	250	8,61	110,00	1,69	4,91	14,80
	2блюдо	289	Котлета из птицы с соусом 70/30	100	33,87	182,00	11,70	9,80	11,50
	гарнир	309	Макароны отварные	150	8,90	191,00	5,20	3,70	34,20
	хлеб		Хлеб пшеничный	23	1,82	82,20	3,21	1,40	13,10
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	20	1,74	46,40	1,12	0,22	9,88
	напиток	349	Компот из сухофруктов	200	6,06	117,00	0,45	0,00	28,90
Итого за обед				743	61,00	728,6	23,37	20,03	112,38

Зав.производства  Алейникова И.А.

Ответственный по питанию 