



Меню на 13.05.2024
 для учащихся СВО

прием пищи	№ рсц	Наименование блюда	вес блюда	цена	энергетическая	Пищевые вещества			
						белки	жиры	углеводы	
завтрак	гор. блюдо	173	Каша вязкая молочная из крупы (рис)	220	29,82	299,00	5,80	9,00	48,70
	гор.напиток	379	Кофейный напиток	200	16,42	142,00	3,30	2,60	26,40
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,40	82,20	3,21	1,40	13,10
	фрукты	338	Фрукты свежие (яблоко)	140	17,25	65,80	0,56	0,56	13,70
		14	Масло сливочное	10	9,09	66,20	0,10	7,25	1,00
		13	Сыр Российский	13	13,68	50,96	3,25	4,13	0,00
		15	Сыр Российский	13	13,68	50,96	3,25	4,13	0,00
Итого за завтрак			613	88,66	706,16	16,22	24,94	102,90	
обед	закуска	70	Овощи соленые(огурец)	60	13,65	8,10	0,00	0,00	1,00
	1блюдо	103	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	7,74	137,00	2,95	5,20	19,60
	2блюдо	279	Тефтели из говядины 50/60	110	43,46	168,00	8,64	10,00	10,70
	гарнир	302	Каша гречневая рассыпчатая	150	13,06	242,00	8,57	5,90	38,70
	напиток	1010	Напиток яблочный	200	6,37	106,00	0,12	0,1	33,00
	хлеб белый		Хлеб пшеничный	30	2,40	82,20	3,21	1,40	13,10
	хлеб черный		Хлеб ржано-пшеничный	23	1,98	46,40	1,12	0,22	9,88
				823	88,66	789,70	24,61	22,82	125,98
Итого за обед									

- *Согласно приложения №9 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр
- *Согласно приложения №11 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей
- *Согласно приложения №7 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 напиток (компот,чай,какао,кофейный напиток,сок) может взаимозаменять друг друга

Зав.производства Алейникова И.А.

Ответственный по питанию _____



Меню на 15.05.2024
 для учащихся СВО

прием пищи	№ рец	Наименование блюда	вес блюда	цена	энергети ческая	Пищевые вещества			
						белки	жиры	углеводы	
завтрак	гор. блюдо	183	Каша жидкая молочная из гречневой крупы	220	30,21	302,00	13	8,30	76,10
	гор. напиток	382	Какао с молоком	200	16,02	139,00	3,8	3,04	24,00
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	30	2,40	82,20	3,20	1,40	13,10
	фрукты	338	Фрукты свежие (яблоко)	130	16,02	61,1	0,52	0,52	11,44
		14	Масло сливочное	10	9,09	66,2	0,1	7,25	1
		15	Сыр "Российский" (порциями)	15	14,92	50,96	3,25	4,13	0,00
итого за завтрак			605	88,66	701,46	23,87	24,64	125,64	
обед	закуска	70	Овощи натуральные соленые (огурец)	60	13,44	8,10	0,55	0,06	1,34
	1блюдо	102	Суп картофельный с крупой(пшеничной)	250	6,54	153,00	2,8	5,5	23,30
	2блюдо	ГТК234	Котлета рыбная с соусом 70/30	100	36,65	147,00	11,7	6,10	11,50
	гарнир	312	Пюре картофельное	150	13,89	150,00	3,14	5,89	21,20
	сладкое	ГТК348	Напиток из плодов сушеных (чернослив)	200	14,00	135,00	0,48	0,1	33,00
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	30	2,40	82,20	3,21	1,40	13,10
	хлеб черн.		Хлеб ржано-пшеничный	20	1,74	46,40	1,12	0,22	9,88
	Итого за обед			810	88,66	721,70	23	19,27	113,32

*Согласно приложения №9 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр

*Согласно приложения №11 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей

*Согласно приложения №7 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 напиток (компот,чай,какао,кофейный напиток,сок) может взаимозаменять друг друга

Зав.производства _____ Алейникова И.А.

Ответственный по питанию _____



Меню на 16.05.2024
для учащихся СВО

прием пищи	№ рец	Наименование блюда	вес блюда	цена	энергетическая	Пищевые вещества			
						белки	жиры	углеводы	
завтрак	гор. блюдо	291	Плов из птицы	150	40,47	325,00	14,50	17,00	25,50
	гор. напиток	377	Чай с сахаром и лимоном	222	4,03	57,50	0,44	0,00	13,90
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	30	2,40	82,20	3,21	1,40	13,10
	фрукты	338	Фрукты свежие (яблоко)	130	16,02	61,10	0,52	0,52	11,40
	закуска	71	Овощи свежие (помидор)	35	16,65	6,60	0,66	0,10	2,28
		14	Масло сливочное крестьянское (порциями)	10	9,09	66,20	0,10	7,25	0,14
Итого за завтрак			577	88,66	598,60	19,43	26,27	66,32	
обед	закуска	70	Овощи натуральные соленые(огурец)	50	11,45	8,10	0,01	0,55	1,34
	1блюдо	66	Щи из свежей капусты и картофеля	250	6,89	105,00	2,00	6,19	10,30
	2 блюдо	289	Биточки из птицы с соусом 70/30	100	33,87	171,00	11,70	9,80	11,50
	гарнир	302	Каша пшеничная рассыпчатая	150	9,92	203,00	6,00	3,90	36,00
	напиток	1010	Напиток из яблочный	200	6,37	106,00	0,12	0,10	33,00
	хлеб белый		Хлеб пшеничный	30	2,40	82,20	3,21	1,40	13,10
	хлеб черн.		Хлеб ржано-пшеничный	20	1,74	46,40	1,12	0,22	9,88
	фрукты	338	Фрукты свежие (яблоко)	130	16,02	61,10	0,52	0,52	11,40
Итого за обед			930	88,66	782,80	24,68	22,68	126,52	

*Согласно приложения №9 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр
 *Согласно приложения №11 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей
 *Согласно приложения №7 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 напиток (компот,чай,какао,кофейный напиток,сок)

Зав.производства _____ Алейникова И.А.

Ответственный по питанию _____

Утверждаю
Директор ООО "Дружба"

Марьина Т.П.

Утверждаю
Директор МБОУ КСОИ № 19

Фель М.Ф.

Меню на 17.05.2024
для учащихся СВО

прием пищи	№ рец	Наименование блюда	вес блюда	Цена	энергетическая	Пищевые вещества			
						белки	жиры	углеводы	
завтрак	гор блюдо	173	Каша вязкая пшеничная молочная 200/10/10	220	25,68	277,00	8,70	3,40	52,80
	гор напиток	376	Чай с сахаром	215	2,23	56,50	0,38	0,00	13,70
	хлеб белый		Хлеб пшеничный	30	2,40	82,20	3,21	1,40	13,10
	фрукты	338	Фрукты свежие (яблоко)	130	16,02	61,10	0,52	0,52	11,44
		209	Яйцо отварное	40	16,00	62,80	5,10	4,5	0,3
		14	Масло сливочное	10	9,09	66,20	0,01	7,25	1
		15	Сыр Российский	16	17,24	54,30	3,45	4,35	0
Итого за завтрак			661	88,66	660,10	21,37	21,42	92,34	
Обед	закуска	71	Овощи свежие (огурец)	60	11,06	6,6	0,66	0,1	1,34
	1блюдо	82	Борщ с картофелем и капустой	250	8,61	110,00	1,69	4,91	14,80
	2блюдо	289	Котлета из птицы с соусом 70/30	100	33,87	182,00	11,70	9,80	11,50
	гарнир	309	Макаронны отварные	150	8,90	191,00	5,20	3,70	34,20
	напиток	349	Компот из сухофруктов	200	6,06	117,00	0,45	0,00	28,90
	хлеб белый		Хлеб пшеничный	30	2,40	82,20	3,21	1,40	13,10
	хлеб черн		Хлеб ржано-пшеничный	20	1,74	46,40	1,12	0,22	9,88
	фрукты	338	Фрукты свежие (яблоко)	130	16,02	61,10	0,52	0,52	11,44
	Итого за обед			940	88,66	796,30	24,55	20,65	125,16

*Согласно приложения №9 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр

*Согласно приложения №11 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей

*Согласно приложения №7 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 напиток (компот,чай,какао,кофейный напиток,сок) может взаимозаменять друг друга

Зав.производства _____ Алейникова И.А.

Ответственный по питанию _____