



**Меню на 13.05.2024**  
для учащихся ОВЗ

прием пищи	№ рец	Наименование блюда	вес блюда	цена	энергетич еская	Пищевые вещества		
						белки	жиры	углеводы
полдник	1 блюдо	208 Лапшевник с молоком сгущ.	170	38,17	192,00	47,70	6,00	4,40
	гор. напиток	377 Чай с сахаром и лимоном 200/15/7	222	4,03	57,50	0,44	0,00	13,90
	хлеб	Хлеб пшеничный	30	2,40	82,20	3,21	1,40	13,10
	хлеб	Хлеб ржаной	30	2,61	69,60	1,68	0,33	14,82
		15 Сыр Российский	14	13,79	57,92	3,68	4,64	0,00
	итого			466	61,00	459,22	56,71	12,37

Зав.производства Алейникова И.А.

Ответственный по питанию [Signature]



**Меню на 15.05.2024**  
 для учащихся ОВЗ

прием пищи	№ рец.	Наименование блюда	вес блюда	Цена	энергетич еская	Пищевые вещества			
						белки	жиры	углеводы	
полдник	закуска	70	Огурец соленый	33	7.89	4.05	0.35	0.05	0.67
	I блюдо	204	Макароны отварные с сыром	150	32.46	236.00	9.79	10.90	24.70
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2.40	82.20	3.21	1.40	13.10
	гор. напиток	376	Чай с сахаром	215	2.23	56.50	0.38	0.00	13.70
	фрукты	338	Фрукты свежие (яблоко)	130	16.02	61.10	0.52	0.52	11.40
	Итого			<b>558</b>	<b>61.00</b>	<b>439,85</b>	<b>14,25</b>	<b>12,87</b>	<b>63,57</b>

Зав.производства \_\_\_\_\_ Алейникова И.А.

Ответственный по питанию \_\_\_\_\_

Утверждаю  
Директор ООО "Дружба"



Марьева Т.П.



Утверждаю  
Директор МБОУ КСОШ №19

Филиппов М.Ф.

**Меню на 16.05.2024**  
для учащихся ОВЗ

прием пищи	№ рец	Наименование блюда	вес блюда	цена	энергети ческая	Пищевые вещества			
						белки	жиры	углеводы	
полдник	гор.блюдо	188	Запеканка рисовая с творогом и молоком сгущ	170	34,14	43,90	316,00	15,50	8,80
		15	Сыр Российский	10	10,39	36,20	2,30	2,90	0,00
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	30	2,40	82,20	3,21	1,40	13,10
	гор.напиток	376	Чай с сахаром	215	2,23	56,50	0,38	0,00	13,70
	фрукты	338	Фрукты свежие (яблоко)	100	11,84	61,10	0,52	0,52	11,40
Итого за обед				<b>525</b>	<b>61,00</b>	<b>279,90</b>	<b>322,41</b>	<b>20,32</b>	<b>47,00</b>

Зав.производства Алейникова И.А.

Ответственный по питанию \_\_\_\_\_

Утверждаю  
Директор ООО "Дружба"

Марьева Г.П.

Утверждаю  
Директор МБОУ ЗСОШ № 19

Филь М.Ф.

**Меню на 17.05.2024**  
для учащихся ОВЗ

прием пищи	№ рецепта	Наименование блюда	вес блюда	цена	энергетическая	Пищевые вещества			
						белки	жиры	углеводы	
полдник	гор.блюдо	183	Каша жидкая молочная из гречневой крупы	220	30,21	325,00	9,08	12,00	45,10
	порм.произ	15	Сыр Российский	10	10,39	36,20	2,30	2,90	0,00
	гор. напиток	376	Чай с сахаром	215	2,23	56,50	0,38	0,00	13,70
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,40	82,20	3,21	1,40	13,10
	фрукты	338	Фрукты свежие (яблоко)	128	15,77	61,10	0,52	0,52	11,44
				<b>603</b>	<b>61,00</b>	<b>561,00</b>	<b>15,49</b>	<b>16,82</b>	<b>83,34</b>

Зав. производства \_\_\_\_\_ Алейникова И.А.

Ответственный по питанию \_\_\_\_\_