

Утверждаю
 Директор ООО "Дружба"

Марьева Т.П.



Меню на 31.03.2025г
 для учащихся льготных категорий

приём пищи	№ рец	Наименование блюда	вес блюда	цена	энергетическая показатель	Пищевые вещества		
						белки	жиры	углеводы
завтрак	гор.блюдо 183	Каша жидкая молочная из гречневой крупы	210	40,94	302	13	8,3	76,1
	гор.напиток 376	Чай с сахаром	215	2,18	56,5	0,52	11,4	61,1
	хлеб	Хлеб пшеничный	30	2,72	82,2	3,21	1,4	13,1
	15	Сыр "Российский" (порциями)	12	15,16	47,06	2,99	3,77	0,00
Итого за завтрак			467	61,00	487,76	19,72	24,91	150,30
Обед	1 блюдо 82	Борщ с картофелем и капустой	200	9,57	110,00	1,7	4,9	14,80
	2 блюдо ГТК294	Биточки из птицы 60/40	100	36,00	182,00	11,70	9,80	11,50
	гарнир 302	Каша пшеничная рассыпчатая	100	9,12	238,00	4,37	4,15	38,90
	хлеб белый	Хлеб пшеничный	46	4,13	82,2	3,21	1,4	13,1
	гор.напиток 376	Чай с сахаром	215	2,18	56,5	0,38	0	13,7
Итого за обед			661	61,00	668,70	21,36	20,25	92,00

Зав.производства Алейникова И.А.

Ответственный по питанию _____

Утверждаю
Директор ООО "Дружба"

Марьева Т.П.

Согласовано
Директор МБОУ КСОШ № 19

Фили М.Ф.

Меню на 01.04.2025
для учащихся льготных категорий

прием пищи	№ реца	Наименование блюда	вес блюда	цена	энергети ческая ценность	Пищевые вещества			
						белки	жиры	углеводы	
завтрак	гор.блюдо	ТТК 223	Запеканка из творога с соусом яблочным 120/30	150	56,21	300,00	20,90	8,90	17,80
	гор.напиток	376	Чай с сахаром	215	2,18	56,50	0,38	0,00	13,70
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,61	82,20	3,21	1,40	13,10
Итого за завтрак				395	61,00	438,70	24,49	10,30	44,60
обед	1 блюдо	102	Суп картофельный с горохом	200	8,72	162,00	5,25	5,27	23,30
	2 блюдо	ТТК 234	Котлета рыбная из филе минтая с соусом томат. 60/40	100	34,37	153,00	11,10	6,90	11,80
	гарнир	309	Макаронь отварные	150	13,01	191,00	5,50	3,80	33,80
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	30	2,72	82,20	3,21	1,40	13,10
	гор.напиток	376	Чай с сахаром	215	2,18	56,50	0,38	0,00	13,70
Итого за обед				695	61,00	644,70	25,44	17,37	95,7

Зав.производства Алейникова И.А.

Ответственный по питанию _____

Утверждаю
Директор ООО "Дружба"


Марьева Т.П.

Согласовано
Директор МБОУ КСОЦ № 19


Филин М.Ф.

Меню 02.04.2025г
для учащихся льготных категорий

прием пищи	№ рец	Наименование блюда	вес блюда	цена	энергети ческая	Пищевые вещества			
						белки	жиры	углеводы	
завтрак	гор. блюдо	173	Каша вязкая молочная из овсяных хлопьев (Геркулес)	210	34,89	280,00	6,20	10,90	39,20
	гор. напиток	377	Чай с сахаром и лимоном	222	4,36	57,50	0,44	0,00	13,90
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	34	3,09	82,20	3,21	1,40	13,10
	хлеб черн.		Хлеб ржано-пшеничный	20	2,05	46,40	1,12	0,22	9,88
		14	Масло сливочное крестьянское	10	16,61	66,20	0,10	7,25	0,14
Итого за завтрак			496	61,00	532,30	11,07	19,77	76,22	
Обед	1 блюдо	101	Суп картофельный с крупой рисовой	250	12,40	134,00	2,20	19,50	17,10
	2 блюдо	ГТК 289	Рагу из птицы (бедро ЦБ) 50/125	175	36,43	367,00	22,30	23,20	17,30
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	30	2,46	82,20	3,21	1,40	13,10
	хлеб черн.		Хлеб ржано-пшеничный	20	2,05	46,40	1,12	0,22	9,88
	сладкое	342	Компот из свежих яблок	200	7,66	113,00	0,18	0,16	27,70
Итого за обед			675	61,00	742,60	29,01	44,48	85,08	

Зав. производства  Алейникова И.А.

Ответственный по питанию 

Утверждаю
 Директор ООО "Дружба"



Марьева Т.П.

Согласовано
 Директор МБОУ КСОШ № 19



Филь М.Ф.

Меню на 03.04.2025

для учащихся льготных категорий

прием пищи	№ реца	Наименование блюда	вес блюда	цена	энергетическая ценность	Пищевые вещества		
						белки	жиры	углеводы
Завтрак	гор.блюдо	210 Омлет натуральный с горошком конс.	150	56,65	302,00	15,80	20,10	2,13
	гор.напиток	376 Чай с сахаром	215	2,18	56,50	0,38	0,00	13,70
	хлеб	Хлеб пшеничный	30	2,17	82,20	3,21	1,40	13,10
Итого за завтрак			395	61,00	440,70	19,39	21,50	28,93
Обед	1блюдо	103 Суп картофельный с макаронами	200	10,03	128,00	2,7	2,8	22,90
	2блюдо	ТТК297 Фрикадельки из птицы	80	30,34	194,00	8,5	13,60	9,41
	гарнир	279 Каша рассыпчатая гречневая	100	11,37	242,00	8,6	5,90	38,70
	3 блюдо	1010* Напиток яблочный	200	5,71	106,00	0,12	0,21	25,20
	хлеб белый	Хлеб пшеничный	39	3,55	82,20	3,21	1,40	13,10
Итого за обед			619	61,00	752,20	23,13	23,91	109,31

*Согласно приложения №9 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр

*Согласно приложения №11 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей

*Согласно приложения №7 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 напиток (компот,чай,какао,кофейный напиток,сок) может взаимозаменять друг друга

Зав.производства  Алейникова И.А.

Ответственный по питанию 

Утверждаю
Директор ООО "Дружба"


Марьева Т.П.

Согласовано
Директор МБОУ КСОШ № 19


Филь М.Ф.

Меню на 04.04.2025
для учащихся льготной категории

прием пищи	№ рец	Наименование блюда	вес блюда	цена	энергети ческая	Пищевые вещества			
						белки	жиры	углеводы	
завтрак	гор блюдо	ТТК 293	Птица тушенная в соусе с овощами	150	50,90	354,00	24,00	18,00	24,00
	гор. напиток	377	Чай с сахаром и лимоном	222	4,36	57,50	0,44	0,00	13,90
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	30	2,72	82,20	3,21	1,40	13,10
	хлеб черн.		Хлеб ржано-пшеничный	29	3,02	69,60	1,32	0,33	14,82
Итого за завтрак			431	61,00	563,3	28,97	19,73	65,82	
Обед	1блюда	96	Рассольник по-Петербуржски	200	8,77	134,00	2,00	5,11	20,00
	2блюда	ТТК294	Биточки рубленные из птицы 60/40	100	36,00	198,00	13,08	10,60	12,60
	сладкое	309	Макароны отварные	150	11,33	191,00	5,50	3,80	33,80
	напиток	376	Чай с сахаром	215	2,18	56,50	0,38	0,00	13,70
	хлеб белый		Хлеб пшеничный	30	2,72	82,20	3,21	1,40	13,10
Итого за обед			695	61,00	661,70	24,17	20,91	93,20	

Зав.производства  Алейникова И.А.

Ответственный по питанию 