

Утверждаю
Директор МБОУ КСОШ № 19
М.Ф. Филь
«30» августа 2023 г.

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА
КРУЖКА
«ОСНОВЫ ВОЕННОГО ДЕЛА»

Пояснительная записка

Программа военно-патриотического кружка «Основы военного дела» МБОУ КСОШ №19 (далее по тексту программа) разработана в соответствии с требованиями законов РФ «Об обороне», «О воинской обязанности и военной службе», «Об образовании» и Постановлением Правительства РФ от 18.04.1992 года №261 «О защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера», «О гражданской обороне», настоящая программа предназначена для кадетов казачьих кадетских классов с 6 по 11 (возраст 12 – 18 лет), составлена с учетом Федеральной программы курса ОБЖ и сборника нормативных документов по физической подготовке для допризывной молодежи для общеобразовательных учреждений РФ.

Направленность программы. Курс предназначен для всесторонней подготовки казачьей молодежи к предстоящей службе в рядах ВС РФ. Особое внимание в программе уделено физической подготовке. Программа ориентирована на военно-патриотическое воспитание кадетов казачьих классов, имеет целевую установку готовить учащихся к защите Отечества на боевых традициях, формировать морально-психологические качества, дисциплинированность. Основная цель военно-патриотического воспитания – готовить кадетов к защите Родины, своего народа, родного края, воспитывать чувство уважения и гордости к ВС РФ.

Программа включает в себя пять взаимосвязанных разделов. Все разделы вместе составляют область знаний, охватывающую теорию и практику защиты человека от опасностей природного, техногенного происхождения, а так же опасностей в период ведения боевых действий.

В программе формируются понятия здорового образа жизни как индивидуальной системы ежедневного поведения человека, обеспечивающей ему физическое, духовное и социальное благополучие в реальной окружающей среде и активное долголетие.

Новизна программы. В программе максимально расширена тематика занятий по основным военно-прикладным дисциплинам, что позволяет более качественно готовить кадетов по основам военной службы.

Актуальность программы. В настоящее время вопросы военной подготовки вызывают у подростков повышенный интерес. Программа позволяет кадетам приобщиться к здоровому образу жизни, создает условия для развития у юношей и девушек мотивации к поступлению в высшие военно-учебные заведения, выработки чувства коллективизма, ответственности за себя и товарищей. Дает возможность получить первичные навыки военной службы.

Цель программы:

- гражданское и патриотическое воспитание, морально-психологическая и физическая подготовка, первоначальная подготовка по основам военной службы.

Задачи:

- Изучить стрелковое вооружение, средства защиты, приемы и способы действий на поле боя;
- Повысить уровень физической подготовки. Изучить основные приемы рукопашного боя.
- Развивать волевые и морально-психологические качества.
- Воспитать у кадетов чувства патриотизма и гражданского долга, дисциплинированность и исполнительность.

В результате обучения в кружке кадеты должны:**ЗНАТЬ:**

- Историю, традиции, организационную структуру ВС РФ.
- Порядок действий солдата в различных боевых ситуациях.
- Устройство и назначение стрелкового оружия.
- Инженерные и фортификационные сооружения и заграждения.
- Правила оказания первой доврачебной медицинской помощи.

УМЕТЬ:

- Применять теоретические знания в практической деятельности.
- Ориентироваться на местности.

Распределение часов программы военно-патриотического кружка**«Основы военного дела»****МБОУ КСОШ №19**

№ п/п	Наименование разделов и тем	Кол-во часов	Теория (часов)	Практика (часов)
Р1	Безопасность и защита человека в опасных и чрезвычайных ситуациях.	40	36	4
1	Вводное занятие.	2	2	
2	Международное гуманитарное право	4	4	
3	Школа безопасности	34	30	4
Р2	Основы подготовки к военной службе.	254	66	188
4	Строевая подготовка	40	2	38
5	Огневая подготовка	82	10	72
6	Тактическая подготовка	48	20	28
7	РХБЗ	20	4	16
8	Военная топография	20	4	16
9	Следопытство	14	4	10
10	Инженерная подготовка	12	4	8
11	Основы военной службы	18	18	
Р3	Основы доврачебной медицинской помощи и первичных медицинских знаний.	17	13	4
12	Доврачебная медицинская помощь	14	10	4
13	Основы здорового образа жизни	3	3	
Р4	Здоровье сберегающие	36	5	31

	технологии			
14	Прикладная физическая подготовка	26	1	25
15	Туристическая подготовка	10	4	6
Р5	Участие в военно-патриотических мероприятиях	129	-	-
16	Несение службы на Посту №1 в составе почетного караула КСОШ №19 караул из 32 кадетов 8-11 классов	2 раза в год	По отдельному плану	По отдельному плану
17	Участие в военно-спортивной игре «Зарничка» команда кадетов 6-7-8 классов	1 раз в год	По отдельному плану	По отдельному плану
18	Участие в военно-спортивной игре «Зарница» команда кадетов 9-11 классов	1 раз в год	По отдельному плану	По отдельному плану
ВСЕГО		476		

Программа

Военно-патриотического кружка «Основы военного дела»

Раздел 1. Безопасность и защита человека в опасных и чрезвычайных ситуациях – 40 часов.

1. Вводное занятие – 2 час.

Задачи, содержание и организация занятий. Ознакомление с правилами и мерами безопасности при проведении занятий в ВПК.

2. Международное гуманитарное право – 4 часа.

2.1 Цели, задачи и принципы гуманитарной деятельности – 1 час.

2.2 Международное гуманитарное право (МГП). Система правовых принципов и норм при ведении боевых действий – 3 часа.

3. Школа безопасности – 34 часа.

3.1 Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций. Задачи, решаемые РСЧС, ее структура – 2 часа.

3.2 Опасные и чрезвычайные ситуации, возникающие в повседневной жизни и правила безопасного поведения – 4 часа.

3.3 Оповещение населения об опасностях, возникающих в ЧС – 4 часа.

3.4 Основы выживания в различных ЧС. Экстремальные условия и их влияние на человека – 10 часов.

3.5 Гражданская оборона. Понятия, определения, задачи. Организация управления. Структура и органы управления ГО – 4 часа.

3.6 Организация и проведение поисково-спасательных работ – 6 часов.

3.7 Техника безопасности при проведении поисково-спасательных работ – 2 часа.

3.8 Средства, применяемые при проведении поисково-спасательных работ – 2 часа.

Раздел 2. Основы подготовки к военной службе – 254 часа.

4. Строевая подготовка – 40 часов.

4.1 Строй и управления ими. Обязанности военнослужащих перед построением и в строю. Выполнение команд: «Становись», «Равняйся», «Смирно», «Вольно», «Заправиться», «Разойдись» – 2 часа.

4.2 Строевые приемы и движение без оружия. Строевая стойка. Повороты на месте. Движение походным и строевым шагом. Воинское приветствие на месте и в движении – 10 часов.

4.3 Строй отделения, взвода. Повороты в движении. Выход из строя, подход к начальнику и возвращение в строй – 10 часов.

4.4 Строевые приемы и движение с оружием. Выполнение команд «Автомат На-Грудь», «Автомат На-Ремень», «Оружие За Спину», «Положить оружие», «В ружье». Строевые приемы при смене почетного караула – 10 часов.

4.5 Способы передвижения солдата в бою – 6 часов.

5. Огневая подготовка – 82 часа.

5.1 Меры безопасности при обращении с оружием и боеприпасами – 2 часа.

5.2 Выбор цели, прицела и точки прицеливания. Стрельба из ПВ по мишени «П» - 10 часов.

5.3 Назначение, боевые свойства, общее устройство автомата Калашникова (АК). Неполная разборка и сборка АК. Отработка и выполнение норматива по неполной разборке АК. Снаряжение магазина патронами. Стрельба из ПВ по мишени «П» - 10 часов.

5.4 Назначение, боевые свойства, общее устройство пулемета Калашникова РПК (ПК). Неполная разборка и сборка РПК (ПК). Снаряжение магазина (ленты) патронами. Стрельба из ПВ по мишени «П» - 10 часов.

5.5 Назначение, боевые свойства, общее устройство пистолета Макарова ПМ. Неполная разборка и сборка ПМ. Снаряжение магазина патронами. Стрельба из ПВ по мишени «П» - 10 часов.

5.6 Назначение, боевые свойства, общее устройство РГО, РГН, РГД-5, Ф-1 – 10 часов.

5.7 Условие выполнения начального упражнения стрельбы из АК. Стрельба из ПВ по мишени «П» - 10 часов.

5.8 Внутри кружковые соревнования по стрельбе из ПВ и пневматического пистолета – 20 часов.

6. Тактическая подготовка – 48 часов.

6.1 Основы общевойскового боя – 2 часа.

6.2 Основы применения подразделений в общевойсковом бою – 6 часов

6.3 Организация мотострелкового отделения. Его штатное вооружение – 6 часов.

6.4 Понятие об огневой позиции в обороне. Ее выбор, занятие, оборудование и маскировка – 10 часов.

6.5 Отделение в обороне – 6 часов.

6.6 Оборудование места (окопа) для стрельбы лежа, переоборудование его для стрельбы с колена и для стрельбы стоя – 6 часов.

6.7 Способы ведения разведки. Отделение в БРД – 6 часов.

6.8 Отделение в наступлении. Особенности ведения боевых действий в населенных пунктах - 6 часов.

7. РХБЗ – 20 часов.

7.1 Оружие массового поражения. Ядерное оружие. Поражающие факторы ядерного взрыва – 5 часов.

7.2 Химическое оружие. Его классификация – 5 часов.

7.3 Бактериологическое оружие. Его классификация – 5 часов.

7.4 Индивидуальные средства защиты органов дыхания и кожи. Устройство фильтрующего противогаза, общевойскового защитного комплекта. Отработка и выполнение нормативов по их надеванию - 5 часов.

8. Военная топография – 20 часов.

8.1 Ориентирование на местности. Способы ориентирования на местности по компасу и местным предметам – 10 часов.

8.2 Компас. Азимут. Ориентиры. Выбор ориентиров на местности – 5 часов.

8.3 Движение по азимуту – 5 часов.

9. Следопытство – 14 часов.

9.1 Трассология – наука о следах. Дорожка следов и ее элементы – 5 часов.

9.2 Определение направления движения. Давность следа. Ухищрения. Получение данных о человеке по его отпечаткам следов – 5 часов.

9.3 Соревнование среди кадетов по следопытству – 4 часа.

10. Инженерная подготовка – 12 часов.

10.1 Фортификационные сооружения. Укрытия для личного состава и техники. Опорный пункт взвода и его элементы – 3 часа.

10.2 Инженерные заграждения. Их виды. Классификация – 3 часа.

10.3 Взрывчатые вещества, средства взрывания и виды зарядов – 3 часа.

10.4 Средства инженерной разведки и разминирования – 3 часа.

11. Основы военной службы – 18 часов.

11.1 Организационная структура ВС РФ. Виды ВС РФ. История их создания – 1 час.

11.2 Боевые традиции ВС России – 1 час.

11.3 Память поколений – Дни воинской славы России. Основные формы увековечивания памяти российских воинов, отличившихся в сражениях, связанных с днями воинской славы России – 1 час.

11.4 Символы воинской чести, доблести и славы. Ордена и медали – почетные награды за воинские отличия и заслуги. Основные государственные награды СССР и России – 1 час.

11.5 Традиции и воинские ритуалы – 1 час.

11.6 Воинские обязанности военнослужащих – 1 час.

11.7 Воинские звания и знаки различия – 1 час.

11.8 Особенности прохождения военной службы по призыву и контракту – 1 час.

11.9 Права и ответственность военнослужащих – 1 час.

11.10 Ознакомление с Общевоинскими Уставами ВС России – 9 часов.

Раздел 3. Основы доврачебной медицинской помощи и первичных медицинских знаний – 17 часов.

12. Доврачебная медицинская помощь – 14 часов.

12.1 Первая доврачебная медицинская помощь – 1 час.

12.2 Состав медицинской аптечки – 1 час.

12.3 Природные лекарственные средства – 2 часа.

12.4 Первая медицинская помощь при ранениях и травмах – 5 часов.

12.5 Первая медицинская помощь при остановке сердечной деятельности – 5 часов.

13. Основы здорового образа жизни – 3 часа.

13.1 Здоровый образ жизни и его составляющие – 1 час.

13.2 Вредные привычки, профилактика вредных привычек в подростковом возрасте – 2 часа.

Раздел 4. Здоровье сберегающие технологии – 36 часов.

14. Прикладная физическая подготовка – 26 часов.

14.1 Меры безопасности при занятиях прикладной физической подготовкой – 1 час.

14.2 Общефизическая подготовка. Выполнение общефизических упражнений для мышц рук, ног, туловища, шеи. Упражнения в парах, на перекладине (подтягивание хватом сверху, выход силой, подъем переворотом, поднос прямых ног к перекладине), на гимнастической стенке (угол, прогибания), на брусьях (сгибание и разгибание рук, движение на руках, держание угла). Челночный бег 10х10 метров, бег 100 и 400 метров с высокого и низкого стартов. Бег 1000 метров, 3000 метров, 6000 метров – 10 часов.

14.3 Ознакомление с единой полосой препятствий. Порядок выполнения упражнения. Ознакомление с преодолением отдельных элементов препятствий и тренировка в их преодолении – 5 часов.

14.4 Армейский рукопашный бой – 10 часов.

15. Туристическая подготовка – 10 часов.

15.1 Правила поведения и меры безопасности на занятиях по туризму – 1 час.

15.2 Устройство бивака. Выбор места для бивака. Организация бивачных работ – 1 час.

15.3 Костры и костровое хозяйство. Разведение костра, поддержание костра. Выбор и заготовка дров. Разведение костра под дождем. Приспособления для приготовления пищи. Меры предосторожности – 1 час.

15.4 Питание в походе. Составление рациона, закупка продуктов, упаковка и хранение, приготовление пищи. Снаряжение. Личное снаряжение. Групповое снаряжение – 1 час.

15.5 Использование средств связи и сигнализации. Международный код визуальных сигналов «ЗЕМЛЯ – ВОЗДУХ» - 1 час.

15.6 Однодневный поход – 5 часов.

Раздел 5. Участие в военно-патриотических мероприятиях – 129 часов.

16. Несение службы на Посту №1 в составе почетного караула МБОУ КСОШ №19 караул из 32 кадетов 8-11 классов – 2 раза в год (по отдельному плану).

17. Участие в военно-спортивной игре «Зарничка» команда кадетов 6-7-8 классов – 1 раз в год (по отдельному плану).

18. Участие в военно-спортивной игре «Зарница» команда кадетов 9-11 классов - 1 раз в год (по отдельному плану).

Литература:

- 1.Федеральный Закон РФ «Об обороне».
- 2.Федеральный Закон РФ «О воинской обязанности и военной службе».
- 3.А.Т. Смирнов, Б.И. Мишин. Методические материалы и документы по курсу Основы безопасности жизнедеятельности. Москва. «Просвещение» 2001г.
- 4.Боевой Устав сухопутных войск ч.3 (взвод, отделение, танк).
- 5.П.В.Босенко. Руководство по 5,45-мм автоматам Калашникова и 5,45-мм ручным пулеметам Калашникова. Москва. «Воениздат» 2001г.
- 6.Учебник сержанта мотострелковых войск. Москва. «Воениздат» 1985г.
- 7.Н.М.Коршунов, В.И.Александров. Программа боевой подготовки мотострелковых подразделений. Москва. «Воениздат» 1995г.
- 8.А.И.Скородумов. Методические рекомендации по организации и методике проведения занятий по боевой подготовке в мотострелковых и танковых подразделениях. Москва. ООО «Каталит» 2004г.
- 9.А.В. Квашнин, А.И. Скородумов. Курс стрельб из стрелкового оружия, боевых машин и танков ВС РФ. Москва. «Воениздат» 2003г.
- 10.А.В.Орлов. Наставление по физической подготовке в СА и ВМФ (НФП-87). Москва. «Воениздат» 1987г.
- 11.А.Платонов, В.Сорока. Следопытство. Методическое пособие. Москва. МВПККУ КГБ СССР им. Моссовета, 1981г.
- 12.Учебник пограничника. Москва.1965г.