



**Меню на 24.06.2025**

для пришкольного лагеря

| прием пищи  | № рец   | Наименование блюда                             | Масса  | цена   | Пищевые вещества |       |          | Энергет. |
|-------------|---------|------------------------------------------------|--------|--------|------------------|-------|----------|----------|
|             |         |                                                | порций |        | белки            | жиры  | углеводы | ценность |
| Завтрак     |         |                                                |        |        |                  |       |          |          |
| гор.блюдо   | ТТК225  | Запеканка творожная с молоком сгущенным 120/30 | 150    | 64,68  | 17,0             | 7,8   | 37,1     | 284,0    |
| гор.напиток | 377     | Чай с лимоном 200/15/7                         | 222    | 3,96   | 0,44             | 0,00  | 13,90    | 57,60    |
| хлеб белый  |         | Хлеб пшеничный                                 | 30     | 2,86   | 2,43             | 0,30  | 14,60    | 72,60    |
| фрукты      | 338     | Фрукты свежие (яблоко)                         | 130    | 15,60  | 0,52             | 0,52  | 11,44    | 61,10    |
|             | 14      | Масло сливочное                                | 10     | 16,61  | 0,10             | 7,25  | 0,10     | 66,20    |
|             | 15      | Сыр Российский                                 | 15     | 18,25  | 3,45             | 4,35  | 0,00     | 54,30    |
|             |         | Вода питьевая                                  | 500    | 26,00  |                  |       |          |          |
|             |         | Итого завтрак                                  | 1057   | 147,96 | 23,94            | 20,22 | 77,14    | 595,80   |
| Обед        |         |                                                |        |        |                  |       |          |          |
| закуска     | ТТК 71  | Овощи свежие (помидор)                         | 60     | 12,14  | 0,70             | 0,10  | 1,14     | 14,40    |
| 1-е блюдо   | 102     | Суп картофельный с горохом                     | 250    | 12,74  | 5,67             | 5,27  | 21,9     | 158      |
| 2-е блюдо   | ТТК 237 | Жаркое по-домашнему из птицы 50/125            | 175    | 56,08  | 14,10            | 18,00 | 17,20    | 285,00   |
| напиток     | 1010*   | Напиток яблочный                               | 200    | 6,01   | 0,12             | 0,05  | 25,20    | 103,00   |
| хлеб белый  |         | Хлеб пшеничный                                 | 40     | 3,81   | 3,24             | 0,40  | 19,50    | 96,80    |
| хлеб черный |         | Хлеб ржано-пшеничный                           | 20     | 2,26   | 2,19             | 0,39  | 10,90    | 56,10    |
|             |         | Итого обед                                     | 745    | 93,04  | 26,02            | 24,21 | 95,84    | 713,30   |
|             |         | Итого за день                                  | 1802   | 241,00 | 49,96            | 44,43 | 172,98   | 1309,10  |

Зав. производством \_\_\_\_\_ Алейникова И.А.

Начальник лагеря \_\_\_\_\_