



тврждаю  
Директор ООО "Дружба"

Марьева Т.П.

Согласовано  
Директор МБОУ КСОШ №19



Филь М.Ф.

**Меню на 18.06.2025**

для пришкольного лагеря

| прием пищи  | № рец  | Наименование блюда                     | Масса   | цена   | Пищевые вещества |       |          | Энергет. |
|-------------|--------|----------------------------------------|---------|--------|------------------|-------|----------|----------|
|             |        |                                        | порций  |        | белки            | жиры  | углеводы |          |
| Завтрак     |        |                                        |         |        |                  |       |          |          |
| гор. блюдо  | ТТК212 | Омлет натуральный с овощами (огурец)   | 150     | 33,48  | 10,90            | 10,50 | 2,80     | 153,00   |
| гор.напиток | 382    | Какао с молоком                        | 200     | 24,20  | 3,90             | 3,10  | 25,00    | 144,00   |
| хлеб        |        | Хлеб пшеничный                         | 40      | 3,81   | 4,28             | 1,80  | 17,40    | 109,60   |
| хлеб        |        | Хлеб ржано-пшеничный                   | 20      | 2,26   | 1,12             | 0,22  | 9,88     | 46,40    |
| фрукты      | 338    | Фрукты свежие (яблоко)                 | 136     | 16,31  | 0,52             | 0,52  | 11,44    | 61,10    |
|             | 14     | Масло сливочное крестьянское           | 10      | 16,61  | 0,10             | 7,25  | 0,10     | 66,20    |
|             |        | Вода питьевая                          | 500     | 26,00  |                  |       |          |          |
|             |        | Итого завтрак                          | 1056,00 | 122,67 | 20,82            | 23,39 | 66,62    | 580,30   |
| Обед        |        |                                        |         |        |                  |       |          |          |
| закуска     | ТТК 71 | Овощи свежие (помидор)                 | 60      | 12,14  | 0,70             | 0,10  | 1,14     | 14,50    |
| 1-е блюдо   | 101    | Суп картофельный с пшеном              | 250     | 14,76  | 2,97             | 5,50  | 23,80    | 156,00   |
| 2-е блюдо   | ТТК234 | Котлета рыбная с соусом 70/30          | 100     | 42,63  | 9,48             | 12,00 | 9,91     | 182,00   |
| гарнир      | 312    | Пюре картофельное                      | 150     | 30,61  | 3,13             | 5,25  | 20,30    | 141,00   |
| сладкое     | 348    | Компот из сушеных ягод и плодов (изюм) | 200     | 12,12  | 0,63             | 0,10  | 28,70    | 118,00   |
| хлеб белый  |        | Хлеб пшеничный                         | 40      | 3,81   | 4,28             | 1,80  | 17,40    | 109,60   |
| хлеб черный |        | Хлеб ржано-пшеничный                   | 20      | 2,26   | 1,12             | 0,22  | 9,88     | 46,40    |
|             |        | Итого обед                             | 820     | 118,33 | 22,31            | 24,97 | 111,13   | 767,50   |
|             |        | Итого за день                          | 1876    | 241,00 | 43,13            | 48,36 | 177,75   | 1347,80  |

Зав. производством \_\_\_\_\_ Алейникова И.А.

Начальник лагеря \_\_\_\_\_