



Согласовано
Директор МБОУ КСОШ №19



Меню на 16.06.2025

для пришкольного лагеря

прием пищи	№ рец	Наименование блюда	Масса порций	цена	Пищевые вещества			Энергет. ценность
					белки	жиры	углеводы	
		Завтрак						
гор.блюдо	183	Каша жидкая молочная из гречневой крупы 200/10/10	220	41,56	9,12	12,00	49,10	340,00
гор.напиток	377	Чай с лимоном 200/15/7	222	3,96	0,44	0,00	13,98	57,50
хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,86	3,21	1,35	13,10	82,20
фрукты	338	Фрукты свежие (яблоко)	130	15,60	0,52	0,52	11,44	61,30
масло	14	Масло сливочное крестьянское	10	16,61	0,10	7,20	0,10	66,20
сыр	15	Сыр Российский	21	26,06	4,60	5,80	0,00	72,40
		Вода питьевая	500	26,00				
		Итого завтрак	1133	132,65	17,99	26,87	87,72	679,60
		Обед						
закуска	ТТК 71	Овощи свежие (огурец)	60	8,06	0,42	0,06	1,14	6,60
1-е блюдо	96	Рассольник Петербургский с рисовой крупой	250	18,66	2,22	5,10	20,00	134,00
2-е блюдо	ТТК 293	Птица запеченая	100	47,48	16,60	12,00	0,41	175,00
гарнир	302	Рис отварной	150	15,34	3,70	4,12	35,60	194,00
сладкое	348	Компот из плодов сушеных (курага)	200	12,56	0,77	0,04	27,3	113
хлеб белый		Хлеб пшеничный	30	2,86	3,21	1,35	13,10	82,20
хлеб черный		Хлеб ржано-пшеничный	30	3,39	1,12	0,22	9,88	46,40
		Итого обед	820	108,35	28,04	22,89	107,43	751,20
		Итого за день	1953	241,00	46,03	49,76	195,15	1430,80

Зав. производством _____ Алейникова И.А.

Начальник лагеря _____