

Утверждаю
Директор ООО "Дружба"

Марьева Т.П.

Согласовано
и.о. Директора МБОУ КСОШ № 19

Акопян Г.И.

Меню на 18.07.2024
для пришкольного лагеря

	прием пищи	№ рец	Наименование блюда	Масса	Цена	Пищевые вещества			Энергет.
				порций		белки	жиры	углеводы	ценность
Завтрак	горячее блюдо	384	Каша вязкая молочная манная 200/10/10	220	32,59	7,81	2,40	57,90	281,00
	гор.напиток	376	Чай с сахаром	215	4,41	0,38	0,00	13,70	56,50
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,52	3,21	14,00	13,10	82,20
	фрукты	338	Фрукты свежие (яблоко)	150	18,48	0,60	0,60	13,20	70,50
	масло	14	Масло сливочное	10	9,55	0,10	7,25	0,14	66,20
		15	Сыр "Российский"	28	28,61	6,44	8,12	0,00	101,36
			Вода питьевая 1/0,5	1шт	24,53	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого завтрак				653,00	120,69	18,54	32,37	98,04	657,76
обед	закуска	71	Овощи свежие (огурец)	60	11,29	0,42	0,06	1,14	6,60
	1-е блюдо	103	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	11,26	2,95	5,20	19,40	137,00
	2-е блюдо	294	Биточки из птицы 100/5	105	50,39	11,70	9,20	11,70	176,00
	гарнир	302	Каша гречневая рассыпчатая	150	13,52	10,3	7,29	46,3	292
	сладкое	342	Компот из свежих яблок	200	11,10	0,00	0,00	19,00	80,00
	хлеб белый		Хлеб пшеничный	40	3,36	4,28	18,67	17,47	109,60
	хлеб черный		Хлеб ржано-пшеничный	30	2,79	1,68	0,33	14,82	69,60
Итого обед				835	103,71	31,33	40,75	129,83	870,8
Итого за день				1488	224,40	49,87	73,12	227,87	1528,56

Зав.производства _____ Алейникова И.А.

Начальник лагеря _____