

Утверждаю
Директор ООО "Дружба"

Марьева Т.П.

Меню на 17.07.2024
для пришкольного лагеря

Согласовано
и.о. Директора МБОУ КСОШ № 19

Акопян Г.И.

	прием пищи	№ рец	Наименование блюда	Масса порций	цена	Пищевые вещества			Энергет. ценность
						белки	жиры	углеводы	
Завтрак	гор. блюдо	210	Омлет натуральный	111	37,37	11,10	15,00	2,81	190,00
	гор. напиток	382	Какао с молоком	200	16,29	3,80	3,04	24,00	139,00
	хлеб белый		Хлеб пшеничный	30	2,52	3,21	14,00	13,10	82,20
	хлеб черный		Хлеб ржано-пшеничный	20	1,86	1,36	0,32	7,96	40,20
	фрукты	338	Фрукты свежие (яблоко)	140	17,20	0,54	0,54	12,32	65,80
	масло	14	Масло сливочное крестьянское	10	9,55	0,10	7,25	0,14	66,20
		71	Овощи свежие (помидор)	60	11,04	0,66	0,10	2,28	14,40
		Вода питьевая 1/0,5	1шт	24,53	0,00	0,00	0,00	0,00	
Итого завтрак				571	120,36	20,77	40,25	62,61	597,80
обед	закуска	71	Овощи свежие (огурец)	60	11,29	0,42	0,06	1,14	6,60
	1-е блюдо	103	Суп картофельный с рисом	250	9,62	2,60	3,09	22,90	130,00
	2-е блюдо	234	Котлета рыбная с соусом маслом	105	47,10	14,50	10,40	13,20	205,00
	гарнир	312	Пюре картофельное	150	18,82	3,13	4,50	21,20	138,00
	сладкое	348	Компот из сушеных ягод и плодов (изюм)	200	12,83	0,48	0,00	33,00	135,00
	хлеб белый		Хлеб пшеничный	30	2,52	3,21	14,00	13,10	82,20
	хлеб черный		Хлеб ржано-пшеничный	20	1,86	1,36	0,32	7,96	40,20
Итого обед				815	104,04	25,70	32,37	112,50	737,00
Итого за день				1386	224,40	46,47	72,62	175,11	1334,80

Зав.производства  Алейникова И.А.

Начальник лагеря 