

Утверждаю  
Директор ООО "Дружба"

Согласовано  
и.о. Директора МБОУ КСОШ № 19

Марьева Т.П.

Акопян Г.И.

**Меню на 16.07.2024**  
для пришкольного лагеря

	прием пищи	№ рец	Наименование блюда	Масса порций	цена	Пищевые вещества			Энергет. ценность
						белки	жиры	углеводы	
завтрак	гор. блюдо	204	Макароны с сыром	150	32,92	8,24	12,20	47,00	331,00
	гор.напиток	377	Чай с сахаром и лимоном	222	4,41	0,44	0,00	13,98	57,50
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,52	3,21	14,00	13,10	82,20
	фрукты	338	Фрукты свежие (яблоко)	150	18,40	0,59	0,59	13,20	70,50
			Вода питьевая 1/0,5	1шт	24,53	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Итого завтрак</b>				<b>552</b>	<b>82,78</b>	<b>12,48</b>	<b>26,79</b>	<b>87,28</b>	<b>541,2</b>
обед	закуска	71	Овощи свежие (огурец)	60	11,29	0,42	0,06	1,14	6,60
	1-е блюдо	82	Борщ с картофелем и капустой и сметаной 250/10	260	12,69	1,69	4,91	14,80	110,00
	2-е блюдо	268	Котлета из говядины 100/5	105	97,01	15,26	18,50	0,00	292,00
	гарнир	309	Каша пшеничная рассыпчатая	150	10,15	6,60	4,33	37,50	215,00
	сладкое	348	Компот из смеси сухофруктов	200	6,10	0,45	0,00	28,90	117,00
	хлеб белый		Хлеб пшеничный	30	2,52	3,21	14,00	13,10	82,20
	хлеб черный		Хлеб ржано-пшеничный	20	1,86	1,12	0,22	9,88	46,40
<b>Итого обед</b>				<b>825</b>	<b>141,62</b>	<b>28,75</b>	<b>42,02</b>	<b>105,32</b>	<b>869,20</b>
<b>Итого за день</b>				<b>1377</b>	<b>224,40</b>	<b>41,23</b>	<b>68,81</b>	<b>192,6</b>	<b>1410,4</b>

Зав.производства  Алейникова И.А.

Начальник лагеря 