



Утверждаю
Директор ООО "Дружба"

Марьева Т.П.



Согласовано
и.о. Директора МБОУ КСОШ № 19

Акопян Г.И.

Меню на 15.07.2024
для пришкольного лагеря

	прием пищи	№ рец	Наименование блюда	Масса порций	цена	Пищевые вещества			Энергет. ценность
						белки	жиры	углеводн	
завтрак	гор.блюдо	183	Каша жидкая молочная из гречневой крупы 200/10/10	220	31,16	9,08	12,00	45,10	325,00
	гор.напиток	379	Кофейный напиток с молоком	200	16,69	3,35	2,60	26,40	142,00
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,52	3,21	14,00	13,10	82,20
	фрукты	338	Фрукты свежие (яблоки)	130	16,02	0,54	0,54	11,97	63,92
		14	Масло сливочное крестьянское	10	9,55	0,10	7,20	0,10	66,20
		15	Сыр "Российский"	17	17,50	3,45	4,35	0,00	54,30
			Вода питьевая 1/0,5	1шт	24,53	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого завтрак				607	117,97	19,73	40,69	96,67	733,62
обед	закуска	71	Овощи свежие (помидор)	60	11,04	0,66	0,10	2,28	14,40
	1-е блюдо	101	Суп картофельный с крупой пшеничной	250	9,48	2,22	5,10	20,00	134,00
	2-е блюдо	290	Птица запеченая	100	55,15	43,75	15,00	7,95	338,75
	гарнир	302	Рис отварной	150	15,28	7,74	5,75	45,20	263,00
	сладкое	342	Компот из яблок свежих	200	11,10	0,18	0,16	27,70	113,00
	хлеб белый		Хлеб пшеничный	30	2,52	3,21	14,00	13,10	82,20
	хлеб черный		Хлеб ржано-пшеничный	20	1,86	1,12	0,22	9,88	46,40
Итого обед				810	106,43	58,88	40,33	126,11	991,75
Итого за день				1417	224,40	78,61	81,02	222,78	1725,37

Зав.производства _____ Алейникова И.А.

Начальник лагеря _____