

Утверждено
Директор ООО "Дружба"



Марьева Т.П.

Согласовано
и.о. Директора МБОУ КСОШ № 19



Акопян Е.И.

Меню на 12.07.2024
для пришкольного лагеря

	прием пищи	№ рецепта	Наименование блюда	Масса порций	Цены	Пищевые вещества			Энергет. ценность
						белки	жиры	углеводы	
завтрак	гор.блюдо		Плов из птицы 80/160	240	69,17	7,81	2,40	57,90	281,00
	гор.напиток	376	Чай с сахаром 200/15	215	2,26	0,37	0,00	13,70	56,00
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,52	3,21	14,00	13,10	82,20
	фрукты	338	Фрукты свежие (яблоко)	140	17,25	0,57	0,57	12,50	66,74
	закуска	71	Овощи свежие (помидор)	60	12,14	0,66	0,10	2,28	14,40
			Вода питьевая 1/0,5	1шт	24,53	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого завтрак				685	127,87	12,62	17,07	99,48	500,34
обед	закуска	71	Овощи свежие (огурец)	60	11,29	0,42	0,06	1,14	6,60
	1-е блюдо	88	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной 250/10	260	10,78	2,00	6,19	10,30	105,00
	2-е блюдо	294	Котлета рубленая из птицы 100/5	105	50,39	11,70	9,20	11,70	176,00
	гарнир		Каша гречневая рассыпчатая	150	13,52	5,01	7,25	52,30	295,00
	сладкое	349	Компот из сухофруктов	200	6,10	0,45	0,00	28,90	117,00
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	30	2,52	3,21	14,00	13,10	82,20
	хлеб черн.		Хлеб ржано-пшеничный	21	1,93	1,12	0,22	9,88	46,40
Итого обед				826	96,53	23,91	36,92	127,32	828,20
Итого за день				1511	224,40	36,53	53,99	226,8	1328,54

Зав.производства _____  Алейникова И.А.

Начальник лагеря _____ 