

Утверждаю
Директор ООО "Дружба"

Марьева Т.П.

Согласовано
и.о. Директора МБОУ КСОШ № 19

Акопян Е.И.

Меню на 11.07.2024
для пришкольного лагеря

	прием пищи	№ рецепта	Наименование блюда	Масса порций	цена	Пищевые вещества			Энергет. ценность
						белки	жиры	углеводы	
завтрак	гор.блюдо	173	Каша вязкая молочная из пшена	220	26,40	11,80	11,00	48,60	328,00
	гор.напиток	376	Чай с сахаром 200/15	215	2,26	0,37	0,00	13,70	56,00
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,52	3,21	14,00	13,10	82,20
	фрукты	338	Фрукты свежие (яблоко)	130	16,02	0,52	0,52	11,44	61,10
	масло	14	Масло сливочное крестьянское	10	9,55	0,10	7,25	0,10	66,20
	сыр	15	Сыр Российский	21	21,53	4,60	5,80	0,00	72,40
			Вода питьевая 1/0,5	1шт	24,53	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого завтрак				626	102,81	20,60	38,57	86,94	665,90
обед	закуска		Салат из отварной свеклы с сыром и чесноком	100	27,34	4,66	9,44	2,92	144,12
	1-е блюдо	103	Суп с картофелем с макаронными	250	11,74	2,95	5,20	19,40	137,00
	2-е блюдо		Птица запеченая	100	55,15	14,60	8,00	16,50	0,20
	гарнир		Каша пшеничная рассыпчатая	150	10,15	6,00	3,86	36,00	203,00
	сладкое	348	Компот из плодов и ягод сушеных(изюм)	200	12,83	0,48	0,00	33,00	135,00
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	30	2,52	3,21	14,00	13,10	82,20
	хлеб черн.		Хлеб ржано-пшеничный	20	1,86	1,12	0,22	9,88	46,40
Итого обед				850	121,59	33,02	40,72	130,80	747,92
Итого за день				1476	224,40	53,62	79,29	217,74	1413,82

Зав.производства _____ Алейникова И.А.

Начальник лагеря _____