

Утверждаю
Директор ООО "Дружба"

Марьева Т.П.

Согласовано
и.о. Директора МБОУ КСОШ № 19

Акопян Г.И.

Меню на 10.07.2024
для пришкольного лагеря

	№ рецепта	Наименование блюда	Масса порций	Цена	Пищевые вещества			Энергет. ценность	
					белки	жиры	углеводы		
завтрак	гор.блюдо	210	Омлет натуральный	111	37,37	11,10	15,00	2,81	190,00
	гор.напиток	376	Чай с сахаром 200/15/7	215	2,26	0,38	0,00	13,70	56,50
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,52	3,21	14,00	13,10	82,20
	фрукты	338	Фрукты свежие (апельсин)	200	36,80	1,80	0,40	16,20	86,00
	масло	14	Масло сливочное крестьянское	10	9,55	0,10	7,25	0,10	66,20
	сыр	15	Сыр Российский	11	10,87	2,30	2,90	0,00	36,20
			Вода питьевая 1/0,5	1шт	24,53	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого завтрак			577	123,90	18,89	39,55	45,91	517,10	
обед	закуска	71	Овощи свежие (огурец)	60	11,29	0,42	0,06	1,14	6,60
	1-е блюдо	96	Рассольник Петербургский с рисовой крупой	250	9,05	2,22	5,10	20,00	134,00
	2-е блюдо	279	Тефтели из говядины с соусом 60/50	110	43,70	13,60	6,90	16,80	183,70
	гарнир	312	Пюре картофельное	150	18,82	3,77	5,62	25,50	168,00
	сладкое	348	Компот из плодов и ягод сушеных (курага)	200	13,26	0,50	0,10	33,00	135,00
	хлеб белый		Хлеб пшеничный	30	2,52	3,21	14,00	13,10	82,20
	хлеб черный		Хлеб ржано-пшеничный	20	1,86	1,12	0,22	9,88	46,40
Итого обед			820	100,50	24,84	32,00	119,42	755,90	
Итого за день			1397	224,40	43,73	71,55	165,33	1273	

Зав.производства _____ Алейникова И.А.

Начальник лагеря _____