

Утверждаю
Директор ООО "Дружба"

Марьева Т.П.

Меню на 09.07.2024
для пришкольного лагеря



прием пищи	№ рец	Наименование блюда	Масса порций	цена	Пищевые вещества			Энергет. ценность	
					белки	жиры	углеводы		
завтрак		Запеканка творожная с молоком сгущенным 150/20	170	85,21	22,3	11,0	28,9	300,0	
	гор.блюдо								
	гор.напиток	376	Чай с сахаром 200/15/7	215	2,26	0,38	0,00	13,70	56,50
	хлеб белый		Хлеб пшеничный	30	2,52	3,21	14,00	13,10	82,20
	фрукты	338	Фрукты свежие (яблоко)	130	16,02	0,52	0,52	11,44	61,10
	сыр	15	Сыр Российский	10	10,38	2,99	3,77	0,00	47,06
		Вода питьевая 1/0,5	1штг	24,53	0,00	0,00	0,00	0,00	
Итого завтрак			555	140,92	29,40	29,29	67,14	546,86	
обед	закуска	71	Овощи свежие (огурец)	60	7,28	0,42	0,06	1,14	6,60
	1-е блюдо	102	Суп картофельный с горохом	250	8,87	5,25	5,27	23,3	162
	2-е блюдо		Жаркое по -домашнему 50/250	300	54,97	35,00	12,00	6,36	271,00
	напиток	1010*	Напиток яблочный	200	7,98	0,48	0,10	33,00	135,80
	хлеб белый		Хлеб пшеничный	30	2,52	3,21	14,00	13,10	82,20
хлеб черный		Хлеб ржано-пшеничный	20	1,86	1,12	0,22	9,88	46,40	
Итого обед			860	83,48	45,48	31,65	86,78	704,00	
Итого за день			1415	224,40	74,88	60,94	153,92	1250,86	

Зав.производства _____ Алейникова И.А.

Начальник лагеря _____