

Утверждаю
Директор ООО "Дружба"



Марьева Т.П.

Согласовано
и.о. Директора МБОУ КСОШ № 19



Акопян Г.И.

Меню на 08.07.2024
для пришкольного лагеря

	прием пищи	№ рец	Наименование блюда	Масса	цена	Пищевые вещества			Энергет.
				порций		белки	жиры	углеводы	ценность
завтрак	гор. блюдо	173	Каша вязкая молочная из хлопьев "Геркулес" 200/10/10	220	26,21	8,24	12,20	47,00	331,00
	гор. напиток	377	Чай с сахаром и лимоном 200/15/8	222	4,41	0,44	0,00	13,90	57,00
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,52	3,21	14,00	13,10	82,20
	фрукты	338	Фрукты свежие (яблоко)	130	16,02	0,52	0,52	11,44	61,10
	масло	14	Масло сливочное крестьянское	10	9,55	0,10	7,25	0,14	66,20
	сыр	15	Сыр Российский	10	10,38	2,30	2,90	0,00	36,20
			Вода питьевая 1/0,5	1шт	24,53	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого завтрак				622	93,62	14,81	36,87	85,58	633,70
Обед	1-е блюдо	82	Борщ с капустой и картофелем и сметаной 250/10	260	13,10	1,69	4,91	14,80	110,00
	2-е блюдо	268	Биточки из говядины с маслом 100/5	105	97,01	15,26	18,50	15,90	292,00
	гарнир	309	Макароны отварные	150	9,13	6,60	4,33	37,50	215,00
	сладкое	349	Компот из смеси сухофруктов	200	6,10	0,45	0,00	28,90	117,00
	хлеб белый		Хлеб пшеничный	32	2,65	3,21	14,00	13,10	82,20
	хлеб черный		Хлеб ржаной-пшеничный	30	2,79	1,68	0,33	14,82	69,60
Итого обед				777	130,78	28,89	42,07	125,02	885,80
Итого за день				1399	224,40	43,70	78,94	210,60	1519,50

Зав. производства _____ Алейникова И.А.

Начальник лагеря _____