

Утверждаю
Директор ООО "Дружба"

Марьева Т.П.

Согласовано
и.о. Директора МБОУ КСОШ №19

Акопян Г.И.

Меню на 05.07.2024
для пришкольного лагеря

прием пищи	№ рец	Наименование блюда	Масса порций	цена	Пищевые вещества			Энергет. ценность
					белки	жиры	углеводы	
Завтрак	гор.блюдо	Запеканка творожная с соусом яблочным 150/20	170	76,52	22,3	11,0	28,9	300,0
	гор.напиток	Чай с сахаром	215	2,26	0,38	0,00	13,70	56,50
	хлеб	Хлеб пшеничный	30	2,40	3,21	14,00	13,10	82,20
	фрукты	Фрукты свежие (яблоко)	130	23,30	0,52	0,52	11,44	61,30
		Вода питьевая 1/0,5	1шт	23,48	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого завтрак			545	127,96	26,41	25,52	67,14	500
Обед	закуска	Овощи свежие (огурец)	60	5,13	0,42	0,06	1,14	6,60
	1-е блюдо	Суп картофельный с горохом	250	8,94	5,25	5,27	23,3	162
	2-е блюдо	Плов из птицы 80/160	240	70,25	15,40	17,80	26,00	326,00
	сладкое	Напиток яблочный	200	7,98	0,5	0,1	33,0	135,0
	хлеб белый	Хлеб пшеничный	30	2,40	3,21	14,00	13,10	82,20
хлеб черный	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,74	1,12	0,22	9,88	46,40	
Итого обед			800	96,44	25,9	37,5	106,4	758,2
Итого за день			1345,00	224,40	52,29	62,97	173,56	1258,20

Зав.производства _____ Алейникова И.А.

Начальник лагеря _____