

Утверждаю
Директор ООО "Дружба"

Марьева Т.П.

Согласовано
и.о. Директора МБОУ КСОШ № 19

Акопян Г.И.

Меню на 04.07.2024

для пришкольного лагеря

	прием пищи	№ рец	Наименование блюда	Масса порций	Цена	Пищевые вещества			Энергет. ценность
						белки	жиры	углеводы	
Завтрак	горячее блюдо	384	Каша вязкая молочная манная 200/10/10	220	32,59	7,81	2,40	57,90	281,00
	гор. напиток	376	Чай с сахаром	215	2,26	0,38	0,00	13,70	56,50
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,40	3,21	14,00	13,10	82,20
	фрукты	338	Фрукты свежие (банан)	195	57,31	3,00	0,00	47,20	200,00
	масло	14	Масло сливочное	10	9,55	0,10	7,25	0,14	66,20
				Вода питьевая 1/0,5	1шт	23,48	0,00	0,00	0,00
Итого завтрак				670,00	127,59	14,50	23,65	132,04	685,90
обед	закуска	71	Овощи свежие (огурец)	60	5,85	0,42	0,06	1,14	6,60
	1-е блюдо	103	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	11,78	2,95	5,20	19,40	137,00
	2-е блюдо	294	Биточки из птицы 100/5	105	50,42	11,70	9,20	11,70	176,00
	гарнир	302	Каша гречневая рассыпчатая	150	13,52	10,3	7,29	46,3	292
	сладкое	342	Компот из свежих яблок	200	11,10	0,00	0,00	19,00	80,00
	хлеб белый		Хлеб пшеничный	30	2,40	3,21	14,00	13,10	82,20
	хлеб черный		Хлеб ржано-пшеничный	20	1,74	1,12	0,22	9,88	46,40
Итого обед				815	96,81	29,7	35,97	120,52	820,2
Итого за день				1485	224,40	44,20	59,62	252,56	1506,10

Зав.производства Алейникова И.А.

Начальник лагеря