

Утверждаю  
Директор ООО "Дружба"

Согласовано  
Директор МБОУ КСОШ № 19



Марьева Т.П.



Филь М.Ф.

### Меню на 18.06.2024

для пришкольного лагеря

	прием пищи	№ рец	Наименование блюда	Масса	цена	Пищевые вещества			Энергет.
				порций		белки	жиры	углеводы	ценность
завтрак	гор. блюдо	204	Макароны с сыром	150	32,46	8,24	12,20	47,00	331,00
	гор.напиток	376	Чай с сахаром	215	2,23	0,32	0,00	13,70	56,00
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,40	3,21	14,00	13,10	82,20
	фрукты	338	Фрукты свежие (яблоко)	130	16,02	0,52	0,52	11,44	61,10
	масло	14	Масло сливочное	10	9,09	0,10	7,25	0,14	66,20
				Вода питьевая 1/0,5	1шт	23,48	0,00	0,00	0,00
<b>Итого завтрак</b>				<b>535</b>	<b>85,68</b>	<b>12,39</b>	<b>33,97</b>	<b>85,38</b>	<b>596,5</b>
обед	закуска	71	Овощи свежие (огурец)	60	8,35	0,42	0,06	1,14	6,60
	1-е блюдо	82	Борщ с картофелем и капустой и сметаной 250/10	260	13,52	1,69	4,91	14,80	110,00
	2-е блюдо	268	Котлета из говядины 100/5	105	96,69	15,26	18,50	0,00	292,00
	гарнир	309	Каша пшеничная рассыпчатая	150	9,92	6,60	4,33	37,50	215,00
	сладкое	348	Компот из смеси сухофруктов	200	6,10	0,45	0,00	28,90	117,00
	хлеб белый		Хлеб пшеничный	30	2,40	3,21	14,00	13,10	82,20
	хлеб черный		Хлеб ржано-пшеничный	20	1,74	1,12	0,22	9,88	46,40
<b>Итого обед</b>				<b>825</b>	<b>138,72</b>	<b>28,75</b>	<b>42,02</b>	<b>105,32</b>	<b>869,20</b>
<b>Итого за день</b>				<b>1360</b>	<b>224,40</b>	<b>41,14</b>	<b>75,99</b>	<b>190,7</b>	<b>1465,7</b>

Зав.производства \_\_\_\_\_ Алейникова И.А.

Начальник лагеря \_\_\_\_\_