

Утверждаю
Директор ООО "Дружба"

Марьева Т.П.

Согласовано
Директор МБОУ КСОШ № 19

Филь М.Ф.

Меню на 13.06.2024
для пришкольного лагеря

	прием пищи	№ рецепта	Наименование блюда	Масса порций	цена	Пищевые вещества			Энергет. ценность
						белки	жиры	углеводы	
завтрак	гор.блюдо	173	Каша вязкая молочная из пшена	220	25,71	11,80	11,00	48,60	328,00
	гор.напиток	376	Чай с сахаром 200/15	215	2,23	0,37	0,00	13,70	56,00
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,40	3,21	14,00	13,10	82,20
	фрукты	338	Фрукты свежие (яблоко)	130	16,02	0,52	0,52	11,44	61,10
	масло	14	Масло сливочное крестьянское	10	9,09	0,10	7,25	0,10	66,20
	сыр	15	Сыр Российский	20	21,08	4,60	5,80	0,00	72,40
			Вода питьевая 1/0,5	1шт	24,53	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого завтрак				625	101,06	20,60	38,57	86,94	665,90
обед	закуска		Салат из отварной свеклы с сыром и чесноком	100	28,02	4,66	9,44	2,92	144,12
	1-е блюдо	103	Суп с картофелем с макаронными	250	10,51	2,95	5,20	19,40	137,00
	2-е блюдо		Птица запеченая	80	57,49	14,60	8,00	16,50	0,20
	гарнир		Каша пшеничная рассыпчатая	150	9,92	6,00	3,86	36,00	203,00
	сладкое	348	Компот из плодов и ягод сушеных(курага)	200	13,26	0,48	0,50	0,10	33,00
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	30	2,40	3,21	14,00	13,10	82,20
	хлеб черн.		Хлеб ржано-пшеничный	20	1,74	1,12	0,22	9,88	46,40
Итого обед				830	123,34	33,02	41,22	97,90	645,92
Итого за день				1455	224,40	53,62	79,79	184,84	1311,82

Зав.производства _____ Алейникова И.А.

Начальник лагеря _____