

Утверждаю
Директор ООО "Дружба"

Марьева Т.П.

Согласовано
Директор МБОУ КСОШ № 19

Филь М.Ф.

Меню на 10.06.2024
для пришкольного лагеря

	прием пищи	№ рец	Наименование блюда	Масса	цена	Пищевые вещества			Энергет.
				порций		белки	жиры	углеводы	ценность
завтрак	гор. блюдо	173	Каша вязкая молочная из хлопьев "Геркулес" 200/10/10	220	25,52	8,24	12,20	47,00	331,00
	гор.напиток	376	Чай с сахаром 200/15	215	2,23	0,37	0,00	13,70	56,00
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,40	3,21	14,00	13,10	82,20
	фрукты	338	Фрукты свежие (яблоко)	130	16,02	0,52	0,52	11,44	61,10
	масло	14	Масло сливочное крестьянское	10	9,09	0,10	7,25	0,14	66,20
	сыр	15	Сыр Российский	10	10,38	2,30	2,90	0,00	36,20
			Вода питьевая 1/0,5	1шт	24,53	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого завтрак				615,00	90,17	14,74	36,87	85,38	632,70
обед	закуска	71	Овощи свежие(огурец)	60	5,23	0,42	0,06	1,14	6,60
	1-е блюдо	82	Борщ с капустой и картофелем и сметаной 250/10	260	13,13	1,69	4,91	14,80	110,00
	2-е блюдо	268	Биточки из говядины с маслом 100/5	105	96,73	15,26	18,50	15,90	292,00
	гарнир	309	Макароны отварные	180	8,90	6,60	4,33	37,50	215,00
	сладкое	349	Компот из смеси сухофруктов	200	6,10	0,45	0,00	28,90	117,00
	хлеб белый		Хлеб пшеничный	30	2,40	3,21	14,00	13,10	82,20
	хлеб черный		Хлеб ржаной-пшеничный	20	1,74	1,12	0,22	9,88	46,40
Итого обед				855	134,23	28,75	42,02	121,22	869,20
Итого за день				1470	224,40	43,49	78,89	206,60	1501,90

Зав.производства _____ Алейникова И.А.

Начальник лагеря _____