



**Меню на 07.06.2024**  
для пришкольного лагеря

	прием пищи	№ рец	Наименование блюда	Масса	цена	Пищевые вещества			Энергет.
				порций		белки	жиры	углеводы	ценность
Завтрак	гор.блюдо		Запеканка творожная с молоком сгущенным 150/20	170	85,79	22,3	11,0	28,9	300,0
	гор.напиток	376	Чай с сахаром	215	2,23	0,38	0,00	13,70	56,50
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,40	3,21	14,00	13,10	82,20
	фрукты	338	Фрукты свежие (яблоко)	130	16,02	0,52	0,52	11,44	61,30
	масло	14	Масло сливочное крестьянское	10	9,09	0,1	7,2	0,1	66,2
	хлеб черный		Хлеб ржано-пшеничный	20	1,74	1,12	0,22	9,88	46,40
	сыр	15	Сыр Российский	10	10,39	2,30	2,90	0,00	36,20
<b>Итого завтрак</b>				<b>585</b>	<b>127,66</b>	<b>29,93</b>	<b>35,84</b>	<b>77,12</b>	<b>648,8</b>
Обед	закуска	70	Овощи солёные (огурец)	60	6,83	0,55	0,06	1,34	8,10
	1-е блюдо	102	Суп картофельный с горохом	250	8,22	5,25	5,27	23,3	162
	2-е блюдо	291	Плов из птицы 80/160	240	71,14	15,40	17,80	26,00	326,00
	сладкое	1010	Напиток яблочный	200	6,41	0,5	0,1	33,0	135,0
	хлеб белый		Хлеб пшеничный	30	2,40	3,21	14,00	13,10	82,20
	хлеб черный		Хлеб ржано-пшеничный	20	1,74	1,12	0,22	9,88	46,40
<b>Итого обед</b>				<b>800</b>	<b>96,74</b>	<b>26,0</b>	<b>37,5</b>	<b>106,6</b>	<b>759,7</b>
<b>Итого за день</b>				<b>1385,00</b>	<b>224,40</b>	<b>55,94</b>	<b>73,29</b>	<b>183,74</b>	<b>1408,50</b>

Зав.производства \_\_\_\_\_ Алейникова И.А.

Начальник лагеря \_\_\_\_\_