

Утверждаю
Директор ООО "Дружба"

Марьева Т.П.

Согласовано
Директор МБОУ КСОШ № 19

Филь М.Ф.

Меню на 04.06.2024
для пришкольного лагеря

	прием пищи	№ рец	Наименование блюда	Масса	цена	Пищевые вещества			Энергет.
				порций		белки	жиры	углеводы	ценность
завтрак	гор. блюдо	204	Макароны с сыром	150	32,46	8,24	12,20	47,00	331,00
	гор.напиток	382	Какао с молоком	200	16,05	3,80	3,04	24,00	139,00
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,40	3,21	14,00	13,10	82,20
	фрукты	338	Фрукты свежие (яблоко)	136	16,72	0,54	0,54	11,97	63,92
	масло	14	Масло сливочное	10	9,09	0,10	7,25	0,14	66,20
	сыр	15	Сыр Российский	10	10,39	2,30	2,90	0,00	36,20
Итого завтрак				536	87,11	18,19	39,93	96,21	718,52
обед	закуска	71	Овощи свежие (огурец)	60	8,06	0,42	0,06	1,14	6,60
	1-е блюдо	82	Борщ с картофелем и капустой и сметаной 250/10	260	13,25	1,69	4,91	14,80	110,00
	2-е блюдо	268	Котлета из говядины 100/5	105	95,82	15,26	18,50	0,00	292,00
	гарнир	309	Каша пшеничная рассыпчатая	150	9,92	6,60	4,33	37,50	215,00
	сладкое	348	Компот из смеси сухофруктов	200	6,10	0,45	0,00	28,90	117,00
	хлеб белый		Хлеб пшеничный	30	2,40	3,21	14,00	13,10	82,20
	хлеб черный		Хлеб ржано-пшеничный	20	1,74	1,12	0,22	9,88	46,40
Итого обед				825	137,29	28,75	42,02	105,32	869,20
Итого за день				1361	224,40	46,94	81,95	201,53	1587,72

Зав.производства Алейникова И.А.

Начальник лагеря