



Марьева Т.П.



**Меню на 03.06.2024**  
для пришкольного лагеря

	прием пищи	№ рец	Наименование блюда	Масса порций	цена	Пищевые вещества			Энергет. ценность
						белки	жиры	углеводн	
завтрак	гор.блюдо	183	Каша жидкая молочная из гречневой крупы 200/10/10	220	30,37	9,08	12,00	45,10	325,00
	гор.напиток	377	Чай с лимоном 200/15/7	222	4,41	0,44	0,00	13,98	57,50
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,40	3,21	14,00	13,10	82,20
	фрукты	338	Фрукты свежие (апельсин)	200	40,32	1,80	0,40	16,20	86,00
	масло	14	Масло сливочное крестьянское	10	9,09	0,10	7,20	0,10	66,20
	сыр	15	Сыр Российский	24	25,11	5,52	6,96	0,00	86,88
<b>Итого завтрак</b>				<b>706</b>	<b>111,70</b>	<b>20,15</b>	<b>40,56</b>	<b>88,48</b>	<b>703,78</b>
обед	закуска	71	Овощи свежие (помидор)	60	13,91	0,66	0,10	2,28	14,40
	1-е блюдо		Суп картофельный с крупой пшеничной	250	8,85	2,22	5,10	20,00	134,00
	2-е блюдо	290	Птица запеченая	100	57,49	43,75	15,00	7,95	338,75
	гарнир	302	Рис отварной	150	15,05	7,74	5,75	45,20	263,00
	сладкое	348	Компот из сушеных ягод и плодов (курага)	200	13,26	0,48	0,10	33,00	135,80
	хлеб белый		Хлеб пшеничный	30	2,40	3,21	14,00	13,10	82,20
	хлеб черный		Хлеб ржано-пшеничный	20	1,74	1,12	0,22	9,88	46,40
<b>Итого обед</b>				<b>810</b>	<b>112,70</b>	<b>59,18</b>	<b>40,27</b>	<b>131,41</b>	<b>1014,55</b>
<b>Итого за день</b>				<b>1516</b>	<b>224,40</b>	<b>79,33</b>	<b>80,83</b>	<b>219,89</b>	<b>1718,33</b>

Зав.производства \_\_\_\_\_ Алейникова И.А.

Начальник лагеря \_\_\_\_\_